

Aidez à mettre fin à la violence domestique ou la violence familiale

Apprenez à reconnaître les signes d'une relation malsaine ou abusive et **BRISEZ LE SILENCE.**

Pour obtenir des renseignements et une aide confidentiels, composez le :
1 877 977-0007
ATS 1 888 987-2829

Pour plus de détails, consultez :
manitoba.ca/domesticviolence/index.fr.html



Êtes-vous victime de violence?

Connaissez-vous une personne victime de violence?

- Vous êtes en situation de crise?
- Vous voulez parler à quelqu'un de ce que vous vivez?
- Vous voulez parler de la situation d'une personne qui vous est chère?

Appelez sans frais, 24 heures sur 24, la ligne provinciale d'information et d'aide confidentielle en cas de crise de violence familiale :

1 877 977-0007

ATS 1 888 987-2829

Comment savoir si je suis moi-même une victime?

Il se peut que vous soyez victime de violence si l'un de vos proches :

- menace de vous faire mal ou de faire mal à vos enfants, à d'autres membres de votre famille ou à vos animaux familiers;
- vous blesse physiquement;
- vous oblige à avoir des rapports sexuels ou à faire des choses que vous ne voulez pas faire;
- vous humilie ou crie (p. ex. propos humiliants, insultants);
- vous isole de votre famille et de vos amis;
- surveille vos courriels, vos appels téléphoniques et votre usage d'Internet;
- vous prive de nourriture, de vêtements, de médicaments ou d'autres nécessités de la vie;
- contrôle vos finances;
- contrôle vos actes ou vos déplacements.

révisé en décembre 2015

Ou'est-ce que la violence domestique?

On parle de violence domestique lorsque les personnes engagées dans une relation intime (des personnes qui se fréquentent ou qui se fréquentaient, des personnes mariées ou qui vivent en union de fait) adoptent un comportement violent pour contrôler ou blesser leur partenaire.

La violence domestique touche les femmes et les hommes de tout âge, de toute culture, de tout niveau de revenu, de toute religion, de toute profession et de toute capacité. Elle peut être présente dans les relations hétérosexuelles ou homosexuelles. Les femmes, les jeunes adultes, les personnes handicapées, et les femmes et les hommes récemment séparés, risquent davantage d'être victimes de violence.

Ou'est-ce que la violence familiale?

D'autres formes de violence qui touchent les familles peuvent aussi avoir des conséquences graves, notamment la violence contre les personnes âgées, le mauvais traitement infligé par un membre de la famille immédiate ou élargie, etc. Des services sont aussi disponibles si votre famille est affectée par cette forme de violence.

Qui est touché?

Outre la victime, la violence domestique peut toucher bon nombre d'autres personnes, d'autres membres de la famille, les amis, les voisins, les collègues de travail et les animaux familiers.

Les enfants sont souvent les personnes les plus touchées. Ils sont plus susceptibles de développer des problèmes comportementaux, et peuvent grandir en pensant que la violence fait partie d'une relation normale.

Cette information est disponible sous forme différente sur demande. Communiquez avec : msw@gov.mb.ca

Il existe de l'aide

RÉGION DU CENTRE

Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H) **204 239-3378** ou **204 746-8249**
Sans frais **1 866 484-2846**
Portage Family Abuse Prevention Centre (B, C, G) **204 239-5233**
South Central Committee on Family Violence (Genesis House) (B, C, G) **204 325-9800**

RÉGION DE L'EST

Eastman Crisis Centre (B, C, G) **204 346-0028**
Survivor's Hope Crisis Centre Inc. (I, J) **204-753-5353**

RÉGION D'ENTRE-LES-LACS

Interlake Women's Resource Centre (A, B) **204 642-8264**
Lakeshore Women's Resource Centre (A, B, G) **204 768-3016**
Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H) **204 785-5213**
Sans frais **1 866 484-2846**
Nova House Inc. (Selkirk) (B, C, G) **204 482-1200**

RÉGION DES PARCS

Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H) **204 622-5080**
Sans frais **1 866 484-2846**
Parkland Crisis Centre (Dauphin) (B, C, G) **204 638-9484**
Swan Valley Crisis Centre (A, B, D, G) **204 734-9368**

RÉGION DU NORD

Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H) **204 627-8483**
Sans frais **1 866 484-2846**
Snow Lake Centre on Family Violence (A, G) **204 358-7141**
The Pas Committee for Women in Crisis (Aurora House) (B, C, G) .. **204 623-5497**
Women's Safe Haven/Resource Service (Flin Flon) (A, B, C, D, G, I, J, K) **204 681-3105**

RÉGION DE THOMPSON

Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H) **204 677-6368**
Sans frais **1 866 484-2846**
Men are Part of the Solution (MAPS) **204 778-6040**
Thompson Crisis Centre (B, C, G) **204 778-7273**
Sans frais **1 800 442-0613**

REFUGES POUR PREMIÈRES NATIONS AU MANITOBA

First Nation Healing Centre (Fisher River Cree Nation Koostatak).... **204 645-2750**
Sans frais **1 800 692-6270**
Jean Folster Place (Norway House) **204-359-3444**
Mamawehetowin Crisis Centre (Pukatawagan) Sans frais **1 866 432-1041**
Wechin Waskigan Crisis Centre (Shamattawa) **204 565-2548**
..... **204-565-2551**

Les lettres suivant les noms de ressources indiquent la disponibilité des services suivants :

- | | |
|--|---|
| (A) Services de counseling spécialisé, mais ne s'adressant pas aux situations de crise | (F) Counseling de couples aux prises avec des problèmes de violence familiale |
| (B) Services à court terme pour les situations de crise | (G) Accessible en fauteuil roulant |
| (C) Refuge – hébergement d'urgence et services de counseling | (H) Services offerts aux hommes |
| (D) Programmes d'hébergement de seconde étape | (I) Éducation du public |
| (E) Services de visites surveillées | (J) Intervention d'urgence pour les victimes d'agressions sexuelles |
| | (K) Services aux adultes ayant été victimes d'abus sexuels pendant leur enfance |

WINNIPEG

A&O: Support Services for Older Adults **204 956-6440**
Sans frais **1 888 333-3121**
Ligne d'aide pour les aînés victimes de mauvais traitements (Sans frais) **1 888 896-7183**
Alpha House Project Inc. (D) **204 982-2011**
A Woman's Place: Services juridiques et de soutien aux victimes de violence familiale (A, G) **204 940-6624**
Bravestone Centre Inc. (D)..... **204 275-2600**
Centre de ressources pour hommes du Manitoba (A, C, G, H, K) **204 415-6797**
Sans frais **1 855 672-6727**
Fort Garry Women's Resource Centre (A, G) **204 477-1123**
Ikwe-Widdjitiwin Inc. (B, C, G) **204 987-2780**
Sans frais **1 800 362-3344**
ATS sans frais **1 888 987-2829**

Immigrant Women's Counselling Services (A, G)
Access NorWest **204 938-5900**
Downtown **204 940-6624**
Justice Manitoba—Services aux victimes de violence familiale (A, G, H) **204 945-6851**
Sans frais **1 866 484-2846**

Klinic Community Health Centre
Evolve (Domestic familiale) (A, G, H) **204 784-4070**
Sexual Assault Crisis Program (B, G, H, J) **204 784-4049**
L'Entre-temps des Franco-Manitobaines (D) **204 925-2550**
Sans frais **1 800 668-3836**

North End Women's Centre (A, G) **204 589-7347**
NorWest Co-op Community Health (A, G) **204 938-5912**
Willow Place Inc. (B, C, G)..... **204 615-0313**
Ligne de crise **204 615-0311**
Pluri-elles (Manitoba) Inc. (A, G) **204 233-1735**
Sans frais **1 800 207-5874**
Projet de counseling pour couples (A, F, G, H) **204 790-7221**

Rainbow Resource Centre:
Serving Manitoba's GLBT Communities (A, G, H, I) **204 474-0212**
Spirit of Peace Program (Ma Mawi-Wi-Chi-Itata Centre Inc.) (A, G) ... **204 925-0300**
The Laurel Centre Inc. (A, G, K) **204 783-5460**
The Winnipeg Children's Access Agency (E, G) **204 284-4170**
Sans frais **1 866 886-6153**
Wahbung Abinoonjiiag Inc. (A, G) **204 925-4610**

Si vous quittez une relation abusive et avez besoin de logement temporaire pour votre animal de compagnie, veuillez composer le **1 877 977-0007**.

RÉGION DE L'OUEST

Brandon Access Exchange Service (E, G, H) **204 729-8115**
Justice Manitoba– Services aux victimes de violence familiale (A, G, H) **204 726-6515**
Sans frais **1 866 484-2846**
Samaritan House Ministries (D) **204 726-0758** ou **204 727-1268**
The Counselling Centre – programme pour hommes (A, H) **204 726-8706**
The Women's Resource Centre (A, G) **204 726-8632**
Sans frais **1 866 255-4432**
YWCA de Brandon – programme pour couples (F, H) **204 571-3680**
YWCA Westman Women's Shelter (B, C, G) **204 727-3644**